

横川新町会

長寿会だより

令和六年度は、元旦早々、「大地震」が発生し、夏には、「大洪水」と、「一体、どんな年になるのか」と心配した年でした。

しかし、長寿会の活動は、お陰様で計画した行事は全て、開催することが出来ました。

今年は、「雨降って地固まる」の気持ちで、会員が楽しめる一年にして行きます。



ボーリング大会

去年に続いて、二回目の「ボーリング大会」を「ラウンド1」で開催しました。

久しぶりに青春時代に立ち振り返り思い出して楽しい時間を過ごしました。

その後、会館に戻り会食をしながら表彰式を行いお互いの健闘を称えあいました。



長町武家屋敷見学と昼食会

長町は江戸時代、中上級武士が暮らす高級住宅地で、用水が多いため、江戸時代から火災の少ない町でした。

今回観光ボランティアガイド「まいどさん」の案内で江戸時代の「侍文化」を散策しました

その後は「食事会を「料亭せい月」

で開催し美味しい和食料理を楽しみました。

ワイングラスに

天麩羅が入っていたのにはびっくり！でした。



せい月の前で記念写真



人生百年時代の講演と食事会



これからの人生は世の為、人の為自分の為に。そして笑う為に生きる

関西なまりの柔らかい話しぶりに引き込まれて時間の経つのも忘れるひと時でした。その後の雑談も勉強になりました。厳しい冬を束の間忘れられました。

クリスマスうたごえ喫茶

二回目の「うたごえ喫茶」を町会会館で開催しました。ギターとピアノの「生演奏」で青春時代の「愛唱歌」を皆で合唱し、十年、若返った気持ちになりました。

その後クリスマスケーキを食べ、コーヒーやお茶を飲み、若かりし青春時代を語り合いました。



第五児童公園の花植と清掃

今年も町会と合同で恒例の「花植と清掃」を実施し、町の美化に貢献しました。



日比野作 元気の出る言葉

- ・いいね、そうだね、さすがだね、ほめてもらうと、元気出る。
- ・有難う、言って、言われて良い気分。
- ・幸せは、感謝の言葉と、笑顔から。
- ・有難う、誰もが、笑顔になる言葉。
- ・愚痴、不満、文句は無で有難う。
- ・笑うこと、生きる力と、元気生む。
- ・笑うこと、副作用のない、薬。

【お悔み欄】

- | | |
|----------|-----|
| 吉田 禮子 様 | 七班 |
| 谷 益美 様 | 七班 |
| 南 信子 様 | 十八班 |
| 中川 シマ子 様 | 十八班 |
| 木村 重雄 様 | 十七班 |
| 野村 美枝 様 | 十七班 |



令和7年度定期総会

横川新町長寿会

「日 時」 令和7年3月27日(木)

午前10時30分～12時00分

「場 所」 横川新町会 会 館

「総会式次第」

1. 開会の辞

2. 黙 祷

3. 会長挨拶



4. 報告事項

(1) 令和6年度活動実施報告

(2) 令和6年度会計決算報告

(3) 令和6年度会計監査報告

5. 審議事項

(1) 令和7年度活動計画 (案)

(2) 令和7年度会計予算 (案)

(3) 役員の改選 (案)

(4) 横川新町長寿会 災害協力者名簿 (案)



6. その他

(1) 令和6年度「長寿会だより」の発行

(2) その他

7. 閉会の辞

「令和7年度 総会にあたり」

令和6年度は、元旦早々、大地震が発生した上に、夏は、「集中豪雨による被害」や「酷暑」。そして、冬には「近年にない大雪」と天候に振り回された一年でした

しかし、長寿会の活動は、お陰様で、計画した行事は全て、予定通り、開催することが出来、会員の皆さんに、楽しんで頂くことが、出来ました。

さて、1年間を、振り返ってみますと、

- ① 最初の行事は恒例により「第5児童公園の花植えと清掃」を、町会とタイアップして、「6月と11月」に実施し、「9月」には「全国一斉社会奉仕の日」に第5児童公園の「清掃奉仕」を実施しました。
- ② 「6月」には、恒例の「ボーリング大会」を「ラウンドワン」で実施し、青春時代に戻り、若返った気持ちで楽しみました。又、ゲーム終了後、町会会館に移動し「表彰式」を兼ねて「昼食会」を開催し、お互いの健闘を、称えあいました。
- ③ 「10月」恒例の昼食会は、「観光ボランティアガイド まいどさん」の案内で「長町武家屋敷跡」を見学した後、「料亭 せい月」で和風料理を楽しみました。
- ④ 「12月」、これも恒例行事で「クリスマスうたごえ喫茶」を開催し、生演奏の「ギターとピアノ」で懐かしい歌を大声で歌い、久々にお腹から声を出しました。
会員の楽しい歌声が、会館一杯に響き渡ったのが、印象に残りました。
- ⑤ 「2月」、恒例の「そくさい会」を開催しました。前半は、「人生百年時代」のテーマで講演会を開催し、「老後を楽しく過ごす方法」を学びました。その後、お楽しみ会や、昼食会で、和気あいあい、楽しみました。

去年は、災害が続き、大変な年でしたが、今年は、「雨降って、地固まる」の気持ちで、良い年に成ることを願い、更に多くの会員が、参加できる行事を計画し、会員が楽しめる「1年」にして行きます。

「令和7年度 4月 1日 現在の会員数」

「会員数 98 名」(前年度 102) 「男性 32 名」 「女性 66 名」

年 代	男 性	女 性	合 計
70 代	16	24	40
80 代	15	28	43
90 代	1	14	15
合 計	32	66	98

「令和6年度 長寿会 活動報告」

(令和6年4月1日～ 令和7年3月31日)

主催者	活動日	活 動 内 容	場 所	参加者
長寿会	4月23日	令和6年度定期総会	町会会館	26人
	6月8日	第五児童公園清掃と夏花植 (町会と共催)	第五児童公園	20人
	6月19日	ボーリング大会	ラウンド ワン	19人
	9月25日	社会奉仕の日 公園清掃	第五児童公園	12人
	10月17日	長町武家屋敷跡見学と昼食会	長町武家屋敷跡	23人
	11月9日	第五児童公園清掃と秋花植 (町会と共催)	第五児童公園	21人
	12月4日	クリスマスうたごえ喫茶	町会会館	24人
	2月10日	講演会とそくさい会	町会会館	23人
同好会	年 間	グランドゴルフ	第四児童公園	
	年 間	学童見守り隊	町内通学路	
三馬地区	5月13日	校区春グランドゴルフ大会	泉本町広場	5人
三馬地区	9月18日	校区秋グランドゴルフ大会	泉本町広場	5人

令和6年度 会計決算書

(令和6年4月1日～令和7年3月31日)

収入の部		支出の部	
前年度繰越金	76,364	諸会費	
年会費	0	金沢市老連会費	5,000
助成金		県連合分担金	6,300
金沢市補助金	52,860	三馬高齢者の会	6,000
横川新町会	150,000	会議費	
活動参加費		役員会(拡大)	970
ボーリング 300×14人	4,200	定期総会	29,903
食事会 2,000×21人	42,000	活動費	
		花植え・清掃	1,610
雑収入(利息)	16	ボーリング大会	37,994
		長町武家屋敷と味覚会	84,300
		クリスマス歌声喫茶	24,419
		講演会とそくさい会	36,836
		外部行動参加	0
		役職手当	29,000
		雑費	0
		次期繰越金	63,108
合計	325,440	合計	325,440

監査報告

関係書類、帳簿、預金通帳とも照合の結果、正確適正に記載され処理されている事を確認致しました。

令和7年3月2日

会計監査

室田 秀夫 

「令和 7 年度 長寿会 活動計画」(案)

(自 令和 7 年 4 月 1 日 至 令和 8 年 3 月 31 日)

主 催 者	活動日	活 動 内 容	場 所
長 寿 会	3 月 27 日	令和 7 年度「定期総会」	町会会館
	4 月	ふれあいサロン	町会会館
	5 月	大乘寺丘陵公園散策	大乘寺丘陵公園
	6 月	ふれあいサロン 第五児童公園「清掃と夏花植」 (町会と共催)	町会会館 第五児童公園
	9 月	社会奉仕の日「公園清掃」	第五児童公園
	10 月	ふれあいサロン	町会会館
	11 月	第五児童公園「清掃と秋花植」 (町会と共催) 昼食会「フランス料理」	第五児童公園
	2 月	「囲碁ゴルフ大会」と「昼食会」	町会会館
同 好 会	年 間	グランドゴルフ	第四児童公園
	年 間	学童見守り隊	町内通学路
三馬地区	5 月 日	校区春グランドゴルフ大会	泉本町広場
	9 月 日	校区秋グランドゴルフ大会	泉本町広場
市 老 連	9 月 日	グランドゴルフ大会	市民芸術村

- (1) 今年度は、全ての行事を、役員、理事、全員で実施します。
- (2) 「ふれあいサロン」は、「民生委員」、「町ぐるみ協力委員」の皆さん
にも御協力願って、実施します。
- (3) 役員と理事の親睦を図るため、バーベキュー大会を実施する予定。

令和7年度 会計予算書(案)

(令和7年4月1日～令和8年3月31日)

収入の部		支出の部	
前年度繰越金	63,108	諸会費	
年会費	0	金沢市老連会費	5,000
助成金	0	県連合分担金	5,880
金沢市補助金	52,440	三馬高齢者の会	8,000
横川新町会	150,000	会議費	
活動参加費		定期総会	30,000
		役員会(拡大)	0
味覚会 (2,000×30人)	60,000	活動費	
		ふれあいサロン(3回)	30,000
雑収入	0	大乘寺丘陵公園散策	35,000
		味覚会 (フランス料理)	105,000
		囲碁ゴルフ大会昼食会	50,000
		外部行動参加	5,000
		役職手当	21,000
		雑費	5,000
		予備費	25,668
合計	325,548	合計	325,548

1) 「開催目的」

- ① 「一人暮らしの高齢者」の為に、「お茶会」を開催して、「会話」をする機会を提供する。(但し、参加は一人暮らしの高齢者にこだわらない)

2) 「開催方法」

- ① 「長寿会」が「イベント」として開催し、「民生委員」や「町ぐるみ協力員」に協力願い、「一人暮らしの高齢者に声掛け」して頂いて、ひとりで会館に来るのが危うい人には送迎を手伝ってもらう。
- ② 長寿会の役員や理事も送迎を手伝ったり、おしゃべり会で「話し相手」になる。
- ③ 理事は「飲み物やおやつ」を用意し、それらを飲み、つまみながら、サロンがなごやかになる様に配慮する。(排泄時の段差などにも目を配る)
- ④ 「季節」に合わせて「花見」をしたり部屋の装飾なども考える。
- ⑤ 役員は足が弱っていて長く歩けない参加者がいたら車で送迎を手伝う。

3) その他

- ① 年に、「4月、6月、10月」を目途に、「3回程度」開催したい。
- ② 「ふれあいサロン」を通して、災害時の避難にも、つなげて行きたい。

～ 誰かとおしゃべりしたい～

でも・・・一人暮らしだし。足も弱って外にひとりで出て行く元気はない。

また、日中は家に誰もいなくて話し相手がなくて退屈。 など

横川長寿会ではこんな方を対照に「ふれあいサロン」を開きます。

内容は単なる「おしゃべり会」です。

～コーヒーやお菓子を食べながら世間話を楽しみましょう～

場所は横川新町会館です。 足に自信のない方は車でお迎えに行きます。

(第1回目は4月お花見・2回目は6月・3回目は10月の予定です)

第1回目

日時・・・4月10日(木) 午前10時～12時予定

場所・・・伏見橋 学童橋付近(イスを準備しておきます)

行程・・・桜のお花見を楽しんだ後、会館に移動してお茶会

問い合わせ先・・・長寿会会長 (中村) 電話 076-242-8043

「令和 7 年度 長寿会役員名簿」 (案)

役職名	氏 名	住 所	電話番号	班名	記 事
会 長	中村 信昭	5 丁目 49	242-8043	10	
副会長	西村 裕子	5 丁目 416-2	090-1314-9767	16	
副会長	山内 一与	6 丁目 167	241-5444	17	
会 計	香田 純子	5 丁目 367	244-3800	6	
会計監査	日比野 順子	6 丁目 177-3	244-2635	16	
理 事	喜多 満里子	5 丁目 179	244-3316	1	
理 事	泉 可能	5 丁目 252	241-8861	2	
理 事	西村 陽子	5 丁目 132	241-7288	2	
理 事	香島 加代子	5 丁目 135-2	299-5145	2	
理 事	古江 由美	5 丁目 301	243-3583	4	
理 事	香田 純子	5 丁目 367	244-3800	6	
理 事	竹中 和子	5 丁目 325	241-8680	6	
理 事	中村 昌子	5 丁目 49	242-8043	10	
理 事	日比野 順子	6 丁目 177-3	244-2635	16	
理 事	山崎 喜代美	6 丁目 35-4	247-0785	20	
理 事					
理 事					

役職名	氏 名	住 所	電話番号	班名	記 事
顧 問	中島 雄平	6 丁目 49	243-2604	19	
顧 問	村井 誠治	5 丁目 76	247-1700	9	
顧 問	野村 信行	5 丁目 81	245-9633	9	
顧 問	太田 豊一郎	5 丁目 413-1	243-7185	16	
顧 問	松井 俱子	5 丁目 133	242-1664	2	
顧 問	香田 隆幸	5 丁目 367	244-3800	6	

- 三役会議 会長、副会長、会計
- 拡大役員会議 会長、副会長、会計、理事、会計監査、顧問

「横川新町長寿会 災害協力者名簿」

役 職 名	班 名	氏 名	電 話 番 号
会 長	10	中村 信昭	242-8043
副 会 長	17	山内 一与	241-5444
副 会 長	16	西村 裕子	090-1314-9767
会 計	6	香田 純子	244-3800
理 事	10	中村 昌子	242-8043
理 事	6	竹中 和子	241-8680
顧 問	19	中島 雄平	234-2604
顧 問	6	香田 隆幸	244-3800